



Nelson Mandelaboulevard 2  
5342 CZ Oss

Postbus 384  
5340 AJ Oss

Tel: 0412 - 224 100  
info@hethooghuis.nl

# Gezonde School van de toekomst

Het Hooghuis is al een 'Gezonde School', maar we willen graag de gezondste school van Nederland worden. Daarvoor hebben wij jouw hulp nodig!

Het Hooghuis daagt jou uit om een vlog te maken, waarin je laat zien hoe een gezonde school er volgens jou uitziet in de toekomst. Dus verzamel je vrienden, film je ideeën en stuur je vlog over jouw 'Gezonde School van de toekomst' in!

## Algemene voorwaarden

- Alleen leerlingen van Het Hooghuis mogen meedoen aan de wedstrijd.
- Vraag vooraf aan je ouders of je mag deelnemen aan de wedstrijd.
- Wanneer je een vlog indient, gaan alle deelnemers automatisch akkoord met de voorwaarden.
- Wanneer je een vlog indient, gaan de deelnemers automatisch akkoord met foto's en video's die mogelijk van jullie worden gemaakt.
- Ter promotie worden de foto's/video's mogelijk gebruikt op social media en voor commerciële doeleinden.
- Gewonnen prijzen zijn niet inwisselbaar voor geld of andere goederen.
- In de gevallen waarin deze voorwaarden niet voorzien, zal er een besluit worden genomen door het Sport Expertise Centrum.
- Over uitslagen wordt niet gecorrespondeerd.
- Wanneer je andere mensen filmt, vraag daar dan van tevoren toestemming voor aan deze personen.
- De winnende vlog zal op 13 maart getoond worden aan het publiek tijdens het evenement 'Gezonde School'.
- Tijdens dit evenement op 13 maart worden foto's en video's gemaakt. Deze beelden worden mogelijk gebruikt op social media.

## Voorwaarden vlog 'Gezonde School van de toekomst'

- Maak een vlog met maximaal 5 medeleerlingen waarin je laat zien hoe jouw gezonde school er in de toekomst uitziet. Denk bijvoorbeeld aan veranderingen in de les of op het schoolplein of aan een totale make-over.
- Stuur je vlog vóór 1 maart in via WeTransfer naar [info@sport-expertise-centrum.nl](mailto:info@sport-expertise-centrum.nl).
- Je vlog dient maximaal 10 minuten te duren.
- Minimaal 1 deelnemer dient in de vlog zichtbaar te zijn en te spreken.
- De vlog dient aangeleverd te worden als MP4-bestand.



- Als je deelneemt aan deze wedstrijd, krijg je uiterlijk 11 maart bericht of je wordt uitgenodigd voor het evenement op 13 maart.

### Indienen van je vlog

1. Zorg ervoor dat je vlog maximaal 1 GB is en dat het een MP4-bestand is.
2. Ga naar <https://wetransfer.com/>
3. Lees de gebruikersvoorwaarden goed door.
4. Bij goedkeuring druk op 'ik ga akkoord'.
5. Upload je bestand.
6. Vul het e-mailadres van de ontvanger in ([info@sport-expertise-centrum.nl](mailto:info@sport-expertise-centrum.nl)).
7. Vul je eigen e-mailadres in.
8. Vermeld in de beschrijving de namen, achternamen, school en klas van alle deelnemers.
9. Druk op versturen.
10. Je krijgt van ons een ontvangstbevestiging als wij je vlog succesvol hebben ontvangen.

### De winnende video

- Het kiezen van de winnaar geschiedt op onpartijdige wijze.
- Onpartijdige personen van het Sport Expertise Centrum en Het Hooghuis kiezen een winnaar.
- Alle deelnemers (maximaal 5) van de winnende vlog winnen 1 entreeticket voor de Efteling.
- Het Hooghuis beslist of de ideeën uit de winnende vlog worden uitgevoerd.
- De prijsuitreiking is op 13 maart tijdens het evenement 'Gezonde School'.
- Alle hiervoor uitgenodigde deelnemers dienen op 13 maart aanwezig te zijn.

### Inspiratie voor je vlog

- 'Voeding', 'bewegen en sport', 'roken-, alcohol- en drugspreventie', 'welbevinden', 'relaties en seksualiteit', 'fysieke veiligheid', 'binnenmilieu' en 'mediawijsheid' zijn thema's van de Gezonde School en kunnen dus terugkomen in je vlog.  
Kijk voor meer informatie hierover op de website van de Gezonde School: <https://www.gezondeschool.nl/voortgezet-onderwijs>
- Tips: gebruik materialen, draag voorbeelden aan, maak tekeningen of posters en vraag anderen om mee te doen in je video om je vlog leuker te maken.
- Inspiratie filmpjes: <https://www.youtube.com/watch?v=edS1u3u2kZQ>  
[https://www.youtube.com/watch?v=yGpzL3yhb\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=yGpzL3yhb_8)