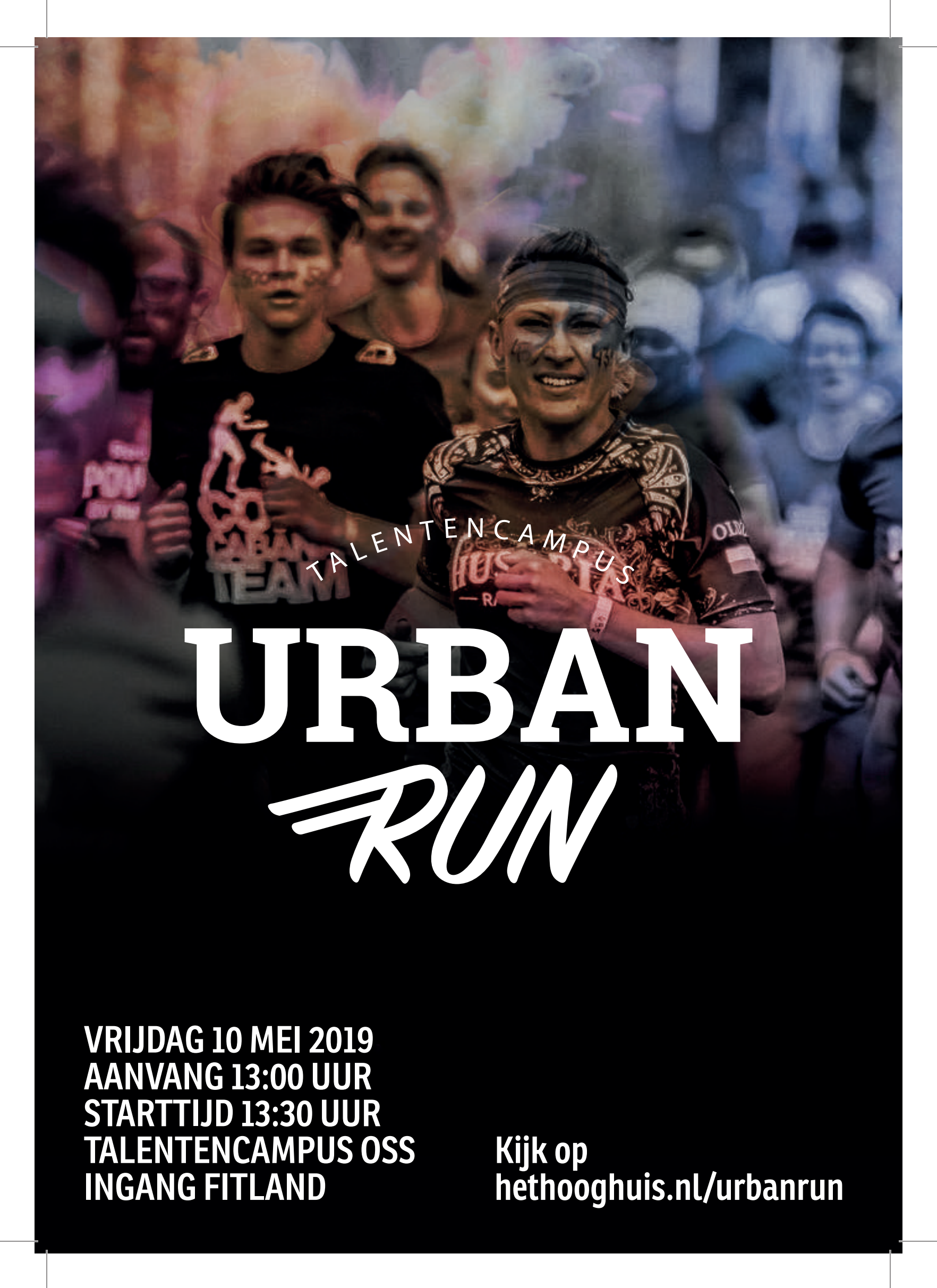




TALENTENCAMPUS

URBAN RUN

VRIJDAG 10 MEI 2019
AANVANG 13:00 UUR
STARTTIJD 13:30 UUR
TALENTENCAMPUS OSS
INGANG FITLAND

Kijk op
hethooghuis.nl/urbanrun

WE GAAN KEIHARD!

**Op 10 mei organiseren we een Urban Run tijdens het evenement
'School voor Hart' op de Talentencampus... en jij kunt daarbij zijn!**

De Talentencampus Urban Run is bedoeld voor alle leerlingen van Het Hooghuis en het Maaslandcollege. Dit supervette obstakelparcours gaat dwars door de gebouwen van de Talentencampus; over trappen, stadiontribunes, muurtjes en verhogingen.

Dit is je kans! Doe jij mee?

School voor Hart

Als iemand een hartstilstand krijgt, duurt het maximaal 15 minuten voor er een ambulance ter plaatse is. Hoe eerder je begint met reanimeren, hoe groter de kans op overleven. Burgerhulpverleners, ook leerlingen, kunnen het verschil maken!

Dankzij het project 'School voor Hart' worden er op alle scholen in en om Oss reanimatietrainingen gegeven. Leraren worden opgeleid als instructeur en reanimatietraining wordt een vast onderdeel van het lesprogramma. Om dit te kunnen verzorgen, is er geld nodig. Tijdens het evenement op 10 mei wordt de opbrengst van de sponsoractie bekendgemaakt. Rond de lunch wordt de cheque met daarop het ingezamelde bedrag overhandigd. Dit is tegelijkertijd het startsein van de Talentencampus Urban Run.

Wist je dat ...

- het parcours 2,5 km lang is?
- je twee rondjes loopt van elk 1,25 km?
- er tijdens dit parcours 50 meter hoogteverschil is?
- je tijdens dit parcours meer dan 350 traptreden op of af gaat?
- je per traptrede 0,2 calorieën verbrandt?
- je tijdens de gymles al een voorproefje krijgt van de Urban Run?

DUS HAAL JE BESTE HARDLOOP- SCHOENEN UIT DE KAST!

SCHRIJF JE NU IN!

**Je kunt je inschrijven tot en met 7 mei via
<https://www.hethooghuis.nl/urbanrun/>**

Je ontvangt na inschrijving nog een bericht met meer informatie over de dag zelf.
Wil je nu al meer weten? Vraag je gymdocent of kijk op de website.



Lionsclub Oss



De Maashorst

