

Jaarkalender 2019-2020

De belangrijkste momenten binnen de Gezonde School

Via deze jaarkalender stellen we u graag op de hoogte van alle activiteiten binnen de Gezonde school. Voor aanmelding en meer informatie verwijzen we graag naar onze website www.hethooghuis.nl/gezondeschool

Dinsdag 17 september	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Dinsdag 1 oktober	Start 'Stoptober'	Roken, alcohol- en drugspreventie
Donderdag 3 oktober	Interscholair Voetbaltoernooi voor alle leerlingen	Bewegen en sport
7 oktober - 11 oktober	Jogg week, activiteiten en evenementen gedurende de week	Bewegen en sport, Voeding
Maandag 4 november	Start 'Smoke free challenge' voor onderbouw leerlingen	Roken, alcohol- en drugspreventie
Dinsdag 5 november	Workshops Gezonde School tijdens de Hooghuis Middag	Verschillende workshops
Dinsdag 12 november	Sport Activiteiten voor alle medewerkers op alle locaties	Bewegen en sport
Dinsdag 19 november	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Vrijdag 29 november	Interscholair Basketbaltournooi voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Dinsdag 10 december	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Dinsdag 17 december	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Dinsdag 17 december	Uitreiking van de Kantineschalen 2020	Voeding
Dinsdag 7 januari	Start project 'Wereldburger' voor alle leerlingen	Voeding
Dinsdag 14 januari	GGD workshops tijdens de Hooghuis Middag	Verschillende workshops
Maandag 27 januari	Informatieavond Genotmiddelen samen met GGD en Novadic	Roken, alcohol- en drugspreventie
Dinsdag 28 januari	Naschoolse Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Woensdag 29 januari	Interscholair Volleybaltournooi voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Maandag 2 maart	Start project 'Ik Pas'	Roken, alcohol- en drugspreventie
Dinsdag 3 maart	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
16 maart - 20 maart	Week van de Gezonde Jeugd	Voeding
17 maart	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Dinsdag 14 april	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Woensdag 15 april	Jaarlijks Gezonde School evenement met opening Groene Schoolplein	Gezonde School
Donderdag 16 april	Schoolsport Olympiade voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Donderdag 7 mei	Scholieren Veldloop voor alle leerlingen en medewerkers	Bewegen en sport
Dinsdag 12 mei	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Maandag 8 juni	Interscholaire Softbaltournooi voor alle leerlingen	Bewegen en sport
Dinsdag 9 juni	Naschoolse sport voor alle leerlingen	Bewegen en sport

Het Hooghuis als Gezonde School

Op alle scholen werkt Het Hooghuis structureel aan gezondheid volgens de landelijke richtlijnen van de Gezonde School. We willen onze leerlingen al op jonge leeftijd bewust maken van een gezonde leefstijl. De Gezonde School heeft een aantal gezondheidsthema's uitgewerkt, zoals 'voeding', 'bewegen en sport' en 'roken, alcohol- en drugspreventie'.

Het is een hot item in onze maatschappij, waar we als school niet omheen kunnen en willen. Dé plek om jongeren te bereiken en bewust te maken van een gezonde leefstijl is school. We willen onze leerlingen bewust leren kiezen voor een gezonde manier van leven met gezonde eetgewoonten. Voor meer informatie over Het Hooghuis als Gezonde School verwijzen we naar www.hethooghuis.nl/gezondeschool