

donderdag 19 november '26

19.30 - 21.15 uur

Locatie: Het Warenhuis Oss

Spreker: Aletta Smits



Het wonderlijke Puberbrein



**Gezonde
Jeugd
Gezonde
Toekomst**



HET HOOGHUIS
KLEURT JE LEVEN

Het wonderlijke brein van pubers

Waarom doet mijn puber zo?

De puberteit is een bijzondere fase. Je kind verandert, ontdekt steeds meer wie het is en wordt stap voor stap zelfstandiger. Dat kan soms best verrassend zijn.

Waarom is uitslapen ineens zo belangrijk? Waarom lijken vrienden interessanter dan thuis? En hoe komt het dat een gesprek met je puber ineens een heel andere wending krijgt dan je had verwacht? Op donderdag 19 november nodigen we ouders van pubers uit Oss en omgeving uit voor een bijzondere en vooral ook vrolijke avond over het puberbrein.

Duik mee in het puberbrein

Tijdens deze avond neemt Aletta Smits je op een humoristische en herkenbare manier mee in de wereld van de puber. Ze laat zien wat er in het puberbrein gebeurt en waarom pubers soms reageren zoals ze doen. Want je puber doet het niet altijd bewust. Het brein is nog volop in ontwikkeling. Dat heeft invloed op plannen, slapen, emoties, keuzes maken én de manier waarop je kind met jou communiceert. Door beter te begrijpen wat er in dat brein gebeurt, kun je je kind beter begrijpen. En misschien helpt het je ook om net even anders het gesprek aan te gaan.

Wat levert deze avond je op?

- meer inzicht in het gedrag van je puber;
- herkenning en geruststelling;
- praktische handvatten om met je puber in gesprek te blijven;
- meer begrip voor wat er achter bepaald gedrag kan zitten;
- een fijne avond met andere ouders die precies weten waar je het over hebt.



Praktische informatie

- donderdag 19 november
- 19.30 – 21.15 uur
- Warenhuis Oss
- Voor ouders van pubers

Aanmelden



Benieuwd naar wat er écht gebeurt in het puberbrein?
Kom luisteren, lachen, herkennen en ontdekken.
Van harte welkom! De avond is gratis. **Vol = vol.**



Samenwerking tussen diverse partijen in Oss die samen kinderen een gezonde toekomst wensen.